



# dicciembre



lunes	Martes	Miercoles	Jueves	viernes
	<p>Una barra de la cosecha se ofrece diariamente en el almuerzo incluye: fruta fresca, verduras frescas quebradizas y condimentos para la comida.</p>		<p>1 Yogur o Selección de Cereal y pastel ***** Pollo, jugo, galletas, pure de manzana</p>	<p>2 Pizza de desayuno ***** Burrito de frijoles y queso o Burrito de carne con ffijoles, Salsa, papas al horno, naranja-Satsuma</p>
<p>5 <b>COMIENZO TARDE</b> Selección de Cereal y queso ***** Salchicha con pan, Frijoles y manzana</p>	<p>6 Pan tostado con salchicha ***** Pizza de queso o salchicha Ensalada y piña</p>	<p>7 Barra de hamon y queso y tostada o Cereal con pan tostado ***** Pepitas de pollo al horno, Frijoles verdes, Galletas "Got Milk", Duraznos</p>	<p>8 Yogur y Pastel Cereal con pastel ***** Hamburguesa con/sin queso Hamburguesa de jardin Papas al horno y maranja 'Satsuma</p>	<p>9 Pan de café hecho fresco ***** Nachos con carne Salsa de queso, Tortilla, maiz, uvas</p>
<p>12 Burrito de desayuno o Cereal y pastel ***** Pan rellenos de queso con salsa marinara, frijoles verdes, duraznos</p>	<p>13 Yogur con galletas o Cereal con galletas ***** Salchicha envuelta en harina de maiz, galletas, Fruta mixtas</p>	<p>14 Pizza de salchicha para desayuno ***** Hamburguesa de pollo Filete de pescado Ensalada de repollo Naranja 'Satsuma</p>	<p>15 Scones hecho al horno ***** Sopa de pollo, pan tostado con queso, jugo, pure de manzana</p>	<p>16 Pancakes con salchicha ***** Costillas con pan o Bolsillo caliente de taco Jugo, piña</p>
<p>19 Barra de Cereal con queso ***** Pepitas de pollo, Frijoles verdes, Galletas 'Goldfish, Duraznos</p>	<p>20 Elección de la cocina ***** Elección de la cocina</p>	<h1>Receso de Invierno</h1>		
<p>Todas las comidas calientes son al horno o hecha al vapor— Nada es Frito  Todo tipos de panes son integral</p>		<p><i>La opción de leche de chocolate o blanco o sin materias grasas del 1% se ofrece con cada comida. Todos los desayunos son servido con fruta fresca, fruta conservada o zumo de fruta del 100% .</i></p>	<p><i>La escuela va a continuar el Martes 3 de enero</i></p>	<p><i>El distrito escolar de Lake Chelan son patrón y abastecedor de la igualdad de oportunidades.</i></p>