



ENERO 2012



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>NO HAY CLASE</p>	<p>3 Bolsillo Caliente de desayuno</p> <p>*****</p> <p>Salchicha envuelta en harina de maiz. Maiz, Galletas, Pure de manzana rosita.</p>	<p>4 Pastel de platano caliente</p> <p>*****</p> <p>Pizza de queso/salchicha Ensalada, Piña</p>	<p>5 Pan tosado a la frances y salchichas</p> <p>*****</p> <p>Pepitas de pollo al horno Frijoles verdes, pastel de canela, melocoton</p>	<p>6 Yogur y pastel o Selección de Cereal y pastel</p> <p>*****</p> <p>Hamburguesa/ o de jardin con/sin queso. Pan, Papas frital al horno, Maranja Satsuma</p>
<p>9 COMIENZO TARDE</p> <p>Cereal con queso</p> <p>*****</p> <p>Salchicha con/sin chili y pan Papas fritas al horno, Nieve de naranja, Manzana</p>	<p>10 Burrito de desayuno o Cereal y pastel</p> <p>*****</p> <p>Pan rellenos de queso Salsa Marinera Frijoles verdes, mandarinas</p>	<p>11 Pastel de calabaza</p> <p>*****</p> <p>BRUNCHE PARA ALMUERZO</p> <p>Wafle, Salchichas, Papas, Fresas y Crema de asote</p>	<p>12 Fresh Fruit Yogurt Parfait or Cold Cereal w/Proball</p> <p>*****</p> <p>Nachos con Carne y Queso Envuelto de Pollo, Maiz, Pure de manzana rosita</p>	<p>13 Elección de la cocina</p> <p>*****</p> <p>Polo al horno, Jugo, Galletas, Melocoton</p>
<p>16</p> <p>NO HAY CLASE</p>	<p>17 Yogur Con Galletas Avena Caliente con Galletas</p> <p>*****</p> <p>Pizza de queso o pepperoni Ensalada, Piña</p>	<p>18 Pastel de café hecho al horno</p> <p>*****</p> <p>Sopa de pollo con fideos Pan Tostado con queso estilo de Texas Jugo, Manzana</p>	<p>19 Cereal pan tostado o Barra de queso con pan tostado</p> <p>*****</p> <p>ALMUERZO DE PADRES</p> <p>Pollo con pan Frijoles Verdes, Melocoton Nieve de chocolate</p>	<p>20 Galleta Sconces</p> <p>*****</p> <p>Arroz de Teriyaki o Quesadilla de queso Maiz, Mandarinas</p>
<p>23 Elección del Estudiante</p> <p>*****</p> <p>Elección del Estudiante</p>	<p>24 Pancake, Salchichas Papas</p> <p>*****</p> <p>Pepitas de pollo al horno Pure de Papa con salsa Frijoles Verdes, Melocotones</p>	<p>25 Yogur con Galletas o Cereal con Galletas</p> <p>*****</p> <p>Sanwiche Caliente de queso Sopa de Tomate, Jugo Peras, Pastel de Chocolate</p>	<p>26 Yogur de Parfait o Cereal con pastel</p> <p>*****</p> <p>Salchicha envuelta en harina de maiz o Envuelto de Pollo. Papas al horno, Pure de manzana Rosita</p>	<p>27 Pizza de Salchicha de desayuno</p> <p>*****</p> <p>SALIDA TEMPRANA</p> <p>Elección de la cocina</p>
<p>30 COMIENZO TARDE</p> <p>Cereal con queso</p> <p>*****</p> <p>Pollo con pan o Pepitas de Pescado Frijoles Verdes, Peras</p>	<p>31 Pan de Bagle con queso de crema o Cereal con galletas</p> <p>*****</p> <p>Pasta Rotini con salsa de carne Pan Tostado con queso estilo de Texas, Ensalada, Piña</p>	<p><i>El distrito escolar de Lake Chelan son patrón y abastecedor de la igualdad de oportunidades.</i></p>	<p><i>La opción de leche de chocolate o blanco o sin materias grasas del 1% se ofrece con cada comida. Todos los desayunos son servido con fruta fresca, fruta conservada o zumo de fruta del 100% .</i></p>	<p>Una barra de la cosecha se ofrece diariamente en el almuerzo incluye: fruta fresca, verduras frescas quebradizas y condimentos para la comida.</p>