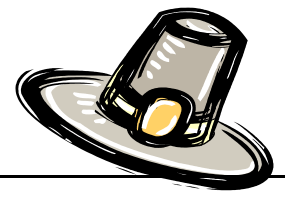




noviembre



lunes	Martes	Miercoles	Jueves	viernes
<p>El distrito escolar de Lake Chelan son patrón y abastecedor de la igualdad de oportunidades.</p> <p>EL ALUMERZO DEL PADRE ES EL 17 DE NOVIEMBRE.</p>	<p>1 Yogur con galleta Cereal con galletas ***** Opcion del Estudiante</p>	<p>2 Pastel de cafe ***** Pollo /WW Pan Pescados Filet/WW Ensalada Uvas</p>	<p>3 Tostada fresca con salchicha y Papitas fritas ***** Salchicha envuelta en harina Envuelto de pollo Frijoles Verdes Naranjas</p>	<p>4 Juevos con queso y pan tostado Cereak con Pan tostado ***** Taco suave con carne o frijoles Lechuga, maíz Rebanadas del melocotón</p>
<p>7 Barra de Hamon y Queso con Pan tostado o Cereal con Pan Tostado ***** Arroz Teriyaki, o Quesadilla Jugo y mandarinas</p>	<p>8 Pan hecho de la calabaza ***** Pizza con/sin salchichas Ensalada fresca Piña</p>	<p>9 Pastel de Cereza o Cereal con queso ***** Pepitas de pollo cocidas al horno Maiz, Pure de Papa con salsa Pure de manzana</p>	<p>10 Yogur con fruta fresca Cereal con pastel ***** Sopa de pollo Pan tostado con queso Jogo frizado Pure de manzana</p>	<p>11</p> <p>NO HAY CLASE</p>
<p>14 Burrito de desayuno o Selección de Cereal y Pastel ***** Salchicha con chili en pan Maiz, melocoton</p>	<p>15 Pizza de salchicha de desayuno ***** Burrito de frijoles y queso Burrito de frijoles Salsa, Frijoles, Mescla Fruta Fresh Fruit Medley</p>	<p>16 Yogur con galleta Avena con galletas ***** DESAYUNO PARA ALMUERZO Wafle, Salchichas Papas, Fresas Crema del azote</p>	<p>17 Hot Pocket de desayuno ***** Hamburguesa con/sin queso O Hamburguesa de jardin Papas Fritas, Uvas</p>	<p>18 Bagels con crema de queso or Cereal con galletas ***** Sanwiche de Jamon y queso con pavo. Jogo, naranja</p>
<p>21 Galletas frescas ***** Pollo /WW Pan Pescados Filet/WW Maiz, Pure de manzana</p>	<p>22 Pancakes con salchichas Papas ***** Pan relleno de queso, Salsa marinera, frijoles verdes, melocotones</p>	<p>23 OPCIÓN de COSINA ***** SALIDA TEMPRANA Dia de bolsa de suerte</p>	<p>24</p> <p>Thanksgiving</p> <p>NO HAY CLASE</p>	<p>25</p> <p>NO HAY CLASE</p>
<p>28 Pizza de salchicha de desayuno ***** Salchicha pequenas envueltas en Harina, o Taco, Frijoles verdes, Peras</p>	<p>29 Yogur con galleta Avena con galletas ***** OPCIÓN de COSINA</p>	<p>30 Barra de Cereal con queso ***** Pan con queso Sopa de tomate Jugo, Pastel de chocolate</p>	<p>La opción de leche de chocolate o blanco o sin materias grasas del 1% se ofrece con cada comida. Todos los desayunos son servido con fruta fresca, fruta conservada o zumo de fruta del 100% .</p>	<p>Una barra de la cosecha se ofrece diariamente en el almuerzo incluye: fruta fresca, verduras frescas quebradizas y condimentos para la comida.</p>