


Septiembre 2011

Lunes	martes	miercoles	Jueves	Viernes
La opción de leche de chocolate o leche blanca con / o sin grasas 1% es ofrecido. Todos los desayunos se sirven con fruta fresca, fruta conservada drenada o zumo de fruta del 100%.	El distrito escolar de Lake Chelan es patrón y abastecedor de la igualdad de oportunidades.		Una barra de la cosecha es ofrecida diaria en el almuerzo incluyendo: fruta fresca, verduras frescas y condimentos para felicitar la comida.	Todos los alimentos son coccinados al horno o al vapor no frito. WW= Integral WG= Grano Entero
5 HO HAY CLASE	6 Diferentes Cereales frios Queso ***** Pepitas de pollo al horno Frijoles verdes, Galletas Gold-fish, duraznos	7 Yogur Pastel de fruta ***** Pizza Ensalada Pina	8 Tostada a la frances Salchichas ***** Salchicha envuelta en harina de maiz Maíz Pure de manzana	9 Bolsillo caliente desayuno ***** <u>ALMUERZO DE BIENVENIDA</u> Hamburguesa / Pan Papas al horno Taza del sorbete
12 Barra de hamon y queso Pan tostado WG ***** Pan rellenos de queso Salsa Marinara, Frijoles Verdes, Manzana	13 Barra de Cereal Yogur ***** Bollo de Pollo /WW Pescados Filet/WW Maíz Sandía	14 Diferentes Cereales frios Pastel ***** Pan con queso caliente Sopa de tomate Barra de Jugo frisado Pastel de chocolate	15 Yogur con fruta ***** Bolsillo caliente de Taco Pollo al estilo muslo Ensalada de repollo Duraznos Pudín fizado	16 Cuadro de queso y salchicha ***** Arroz de Teriyaki o Quesadilla de queso Baso de Jugo Mandarinas
19 <u>COMIENZO TARDE</u> Cereales frios / Queso ***** Pepitas de pollo Frijoles Verdes / Galletas Naranja Fresca	20 Pan de Calabaza ***** Crisпитos de pollo o Pepitas de Pescado, Semillas Jiraso, Ensalada de Fruta Fresca, Nieve	21 Yogur y Galletas ***** Desayuno de Almuerzo Wafle, Salchichas Papas, Fresas	22 Desayuno Redondo ***** Salchicha y Pan WG Pepitas de Papas al horno Jugo, Duraznos	23 Galletas estilo Scone ***** Pepitas de pollo al horno Maiz, Galletas de "Got Milk" Pure de Manzana Rosita
26 Bolsillo Caliente de-sayuno ***** SELECCION DEL NINO Barra de Jugo Peras picadas	27 Barra de Hamon y Queso Pan Integral Tostado ***** Pizza de Pepperoni o Cheese Ensalada Pina	28 Diferentes Cereales frios Galletas ***** Pollo con WW Pan Frijoles Verdes, Duraznos Postre de Cumpleanos	29 Yogur con fruta fresca ***** Burrito de Frijoles y Queso o Burrito de Carne y Queso, Maiz, Salsa, Ensalada de fruta fresca	30 Cuadro de queso y salchicha ***** Sanwiche de Hamon o Pavo y Queso WW Pan Jugo, Naranjas Frescas