



febrero



lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
<p>El distrito escolar de Lake Chelan son patrón y abastecedor de la igualdad de oportunidades.</p>	<p>WW / WG = Integral</p>	<p>1 Yogur con galleta Cereal con galletas ***** <u>DESYUNO PARA ALMUERZO</u> Wafle, Salchichas, Papas Fresas, Asote de crema</p>	<p>2 Pan hecho fresco ***** Pollo o Bolsillo Caliente, Ensalada Galletas, Duraznos</p>	<p>3 Bolsillos Caliente de Desayuno ***** Pan relleno de queso Salsa Marinera Vegetales, Mandarinas</p>
<p>6 Burrito de Desayuno o Cereal con Pastel ***** Sanwiche de pan horنيado con Hamon y Queso Frijoles, Jugo Ensalada de Fruta</p>	<p>7 Yogur con Galleta Avena con Galleta ***** WW Pizza con/sin Salchicha Ensalada, Piña</p>	<p>8 Pan estilo Frances Salchicha ***** Pepitas de Pollo horنيado Papas Majadas con queso Frijoles Verdes, Duraznos</p>	<p>9 Yogur con Fruta o Cereal con Galletas ***** Salchicha o Envuelto de Pollo Maiz, Pure de Manzana</p>	<p>10 Pan de Calabaza ***** Hamburguesa con/sin Queso WW Pan Hamburguesa de jardin Papas, Naranjas</p>
<p>13 <u>COMIENZO TARDE</u> Cereal CON Queso ***** Salchicha WG o Chili Ensalada, Piña</p>	<p>14 Yogur con Pastel 'Proball Cereal con Pastel 'Proball ***** Pollo de pepitas Frijoles Verdes, Mandarinas Postre de Valentin</p>	<p>15 Biscuit con huevos Salchicha con Queso ***** Crispitos de Pollo o Pescado Semillas de Jirasol, Nieve, Ensalada de Fruta</p>	<p>16 Barra de yogur con Cereal ***** <u>Lonche Para Padres</u> Pan Horniado con queso Sopa de Tomate, Jugo Pastel de Chocolate, Duraznos</p>	<p>17 Barra de Hamon y Queso Pan tostado o Cereal con Pan ***** Arroz Integral con Teriyaki o Quesadilla Maiz, Pure de Manzana Rosita</p>
<p>20 NO HAY CLASE</p>	<p>21 Pizza de Salchicha de Desayuno ***** Burrito de Frijoles y Queso o Bolsillo Caliente de Taco Frijoles Verdes, Churros, Peras</p>	<p>22 Huevos con Queso y Pan Tostado o Cereal con Pan ***** WG Pizza con/sin Peperoni Ensalda, Piña</p>	<p>23 Yogur y Fruta o Cereal con Galleta ***** NUEVO BPollo Redondo o Envuelto de Pollo Vegetales, Mandarinas</p>	<p>24 Eleccion de Niño ***** Eleccion de Niño</p>
<p>27 Pancake con Miel Salchichas ***** Pollo Patty o Pescado Jugo, Duraznos</p>	<p>28 Pan de Granola ***** Salchicha WG, Maiz, Galletas de Elf, Pure de Manzana Rosita</p>	<p>29 Eleccion de la Cocina ***** Eleccion de la Cocina</p>	<p>La opción de leche de chocolate o blanco o sin materias grasas del 1% se ofrece con cada comida. Todos los desayunos son servido con fruta fresca, fruta conservada o zumo de fruta del 100% .</p>	<p>Una barra de la cosecha se ofrece diariamente en el almuerzo incluye: fruta fresca, verduras frescas quebradizas y condimentos para la comida.</p>