

# Mayo 2021

El Distrito Escolar de Lake Chelan es igual  
Empleador y Proveedor de Oportunidades

## Menú de almuerzo para MOE

(los menús están sujetos a cambios)

### Algo para reflexionar

**Las aplicaciones aprobadas gratuitas/reducidas  
NO eliminan saldos negativos anteriores de su(s)  
cuenta(s) estudiantil(s).**

**Por favor, mantenga todas las cuentas \$5 o más.**

- ✓ Todas las comidas se sirven leche, 1% de chocolate blanco y sin grasa.
- ✓ Porción diaria de frutas y verduras.
- ✓ Todos los granos son al menos 51% grano entero.
- ✓ Toda la comida se prepara con amor.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Nuggets de pollo	4 <b>DESAYUNO:</b> Burrito de Desayuno <b>ALMUERZO:</b> Bolsillos de Pizza	5 <b>DESAYUNO:</b> Patty de Huevo y Galletas Grahams <b>ALMUERZO:</b> Nacho's	6 <b>DESAYUNO:</b> Parfait de Yogur <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa de Pollo	7 <b>DESAYUNO:</b> Pan de Canela <b>ALMUERZO:</b> Sándwich Deli
10 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Sándwich de queso	11 <b>DESAYUNO:</b> Bagel y Queso Crema <b>ALMUERZO:</b> Mini pan con Salchichas	12 <b>DESAYUNO:</b> Omelet de queso y Galletas Grahams <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesas y Papas - Jo Jo's	13 <b>DESAYUNO:</b> Rollos de Canela <b>ALMUERZO:</b> Pizza	14 <b>DESAYUNO:</b> Panqueque <b>ALMUERZO:</b> Ensalada de Pollo
17 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Nuggets de Pollo en palomitas	18 <b>DESAYUNO:</b> Salchicha de Desayuno <b>ALMUERZO:</b> Tiras de Carne de Res con Teriyaki	19 <b>DESAYUNO:</b> Donut Pro-Bola, Salchicha <b>ALMUERZO:</b> Burrito	20 <b>DESAYUNO:</b> Muffins <b>ALMUERZO:</b> Salchicha con Pan en un palo	21 <b>DESAYUNO:</b> Minnie Rollos de Canela <b>ALMUERZO:</b> Día de la Pasta
24 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Salchicha con Pan	25 <b>DESAYUNO:</b> Barra de Jamón y Queso <b>ALMUERZO:</b> Carne con Frijol, Doritos fritos,	26 <b>DESAYUNO:</b> Huevo y Pan Biscuit <b>ALMUERZO:</b> Piernita de Pollo	27 <b>DESAYUNO:</b> Pan de Canela <b>ALMUERZO:</b> Pizza	28 <b>DESAYUNO:</b> Elección de Cocineros <b>ALMUERZO:</b> Eleccion de Cocineros
31  <b>NO HAY ESCUELA</b>				

