

# Mayo 2021

El Distrito Escolar de Lake Chelan es igual  
Empleador y proveedor de oportunidades

Menú de almuerzo para

CMS \* CHS

(los menús están sujetos a cambios)

El almuerzo para estudiantes incluye un plato principal (carne/carne alterna con acompañamientos de grano); Todas las comidas se sirven leche, 1% de chocolate blanco y sin grasa; Todas las frutas enlatadas se drenan para una menor ingesta de azúcar.

\*\*\*

## Algo para reflexionar

**Las aplicaciones aprobadas gratuitas/reducidas NO eliminan saldos negativos anteriores de su(s) cuenta(s) estudiantil(s). Por favor, mantenga todas las cuentas \$5 o más.**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <b>DESAYUNO:</b> Panqueques, Salchichas y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa, Papas y Fruta	4 <b>DESAYUNO:</b> Burrito de desayuno y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Pizza, Fruta y Verduras	5 <b>DESAYUNO:</b> Donut, yogur y fruta <b>ALMUERZO:</b> Nachos , Fruta y Verduras	6 <b>DESAYUNO:</b> Sándwich de desayuno y fruta <b>ALMUERZO:</b> Lunchable, Fruta y Verduras	7 <b>DESAYUNO:</b> Granola, Yogur y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Macaroni con queso, Fruta y Verduras
10 <b>DESAYUNO:</b> Barra de cereales y fruta <b>ALMUERZO:</b> Salchicha con pan, Frutas y verduras	11 <b>DESAYUNO:</b> Barra de beneficios, queso de cuerda y fruta <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa de pollo, papas y fruta	12 <b>DESAYUNO:</b> Barra de Jamon y Queso, Galleta Graham y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Super Burrito, Fruta y Verduras	13 <b>DESAYUNO:</b> Panqueques, Salchichas y Frutas <b>ALMUERZO:</b> Pizza, Fruta y Verduras	14 <b>DESAYUNO:</b> Muffin, Yogur y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Taco de Pollo, Frijoles y Frutas
17 <b>DESAYUNO:</b> Pan de calabaza, queso de cuerda y fruta <b>ALMUERZO:</b> Quesadilla, Fruta y Verduras	18 <b>DESAYUNO:</b> Tostadas y frutas francesas <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa, Papas y Frutas	19 <b>DESAYUNO:</b> Sándwich de desayuno y fruta <b>ALMUERZO:</b> Palitos de pan con queso, Salsa Marinara, Fruta y Verduras	20 <b>DESAYUNO:</b> Frudel de manzana y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Sandwich de deli, fruta, y verduras	21 <b>DESAYUNO:</b> Granola, Yogur y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Pizza, Fruta y Verduras
24 <b>DESAYUNO:</b> Rollo de canela y fruta <b>ALMUERZO:</b> Salchicha con pan, Frutas y Verduras	25 <b>DESAYUNO:</b> Barra de beneficios, queso de cuerda y fruta <b>ALMUERZO:</b> Super Burrito, Fruta y Verduras	26 <b>DESAYUNO:</b> Pan de Canela, salchichas y frutas <b>ALMUERZO:</b> Nuggets de Pollo, Frutas y verduras	27 <b>DESAYUNO:</b> Sándwich de desayuno y fruta <b>ALMUERZO:</b> Envoltura de pollo y fruta	28 <b>DESAYUNO:</b> Bagel con queso crema y fruta <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa de pollo, papas y fruta
31  <b>No Hay Escuela</b>				