

# Abril 2021

El Distrito Escolar de Lake Chelan es igual  
Empleador y proveedor de oportunidades

## Menú de almuerzo para

MOE

(los menús están sujetos a cambios)

\* Todas las comidas se sirven leche, 1% de chocolate blanco y sin grasa \*


\* Porción diaria de frutas y verduras \*

\* Todos los granos son al menos 51% grano entero \*

**¡Ahora es un buen momento para comprobar el  
equilibrio de su almuerzo escolar!**

**Utilice este tiempo para pagar cualquier saldo negativo.  
Mantener un saldo de \$5.00 en su cuenta es muy  
apreciado en toda la escuela.**

\*\*\*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <b>DESAYUNO:</b> Omelet de Queso y galletas Grahams <b>Almuerzo:</b> Pizza	2 <b>DESAYUNO:</b> Pop-Tarts <b>ALMUERZO:</b> Pierna de pollo y pan de maíz en muffin
5 <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>	6 <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>	7 <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>	8 <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>	9 <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>
12 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Sandwich de Mantequilla Wow y Jalea, papas fritas	13 <b>DESAYUNO:</b> Cinnis de Canela pequeñas <b>ALMUERZO:</b> Nuggets(palomitas) de Pollo	14 <b>DESAYUNO:</b> Panecillos de canela <b>ALMUERZO:</b> Pizza	15 <b>DESAYUNO:</b> Parfait de arándanos con yogur, granola y leche <b>ALMUERZO:</b> Burrito	16 <b>DESAYUNO:</b> Barra Nutrigrain, Queso <b>ALMUERZO:</b> Día de Pasta!!
19 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Sándwich de pavo y queso	20 <b>DESAYUNO:</b> Bagel con queso crema <b>ALMUERZO:</b> Salchicha con pan	21 <b>Desayuno:</b> Barra de Jamon y queso y galleta graham <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa de pollo	22 <b>DESAYUNO:</b> Panqueques y salchichas <b>ALMUERZO:</b> Palitos de pan de queso y salsa marinara	23 <b>DESAYUNO:</b> Barra Zee Zee y Queso <b>Almuerzo:</b> Taco, Salsa de repollo
26 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Sándwich de queso	27 <b>DESAYUNO:</b> Galletas para el desayuno <b>LUNCH:</b> Palito de Salchicha con pan	28 <b>DESAYUNO:</b> Pizza de desayuno <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa y Jo Jo's	29 <b>Desayuno:</b> Bizcocho(Pan) con Gravy <b>ALMUERZO:</b> Pizza	30 <b>DESAYUNO:</b> Barra de beneficios <b>ALMUERZO:</b> Nuggets de Carne y Galletas Graham