

Abril 2021

El Distrito Escolar de Lake Chelan es igual
Empleador y proveedor de oportunidades
Menú de almuerzo para
CMS * CHS
(los menús están sujetos a cambios)

El almuerzo para estudiantes incluye un plato principal (carne/carne alterna con acompañamientos de grano); Todas las comidas se sirven leche, 1% de chocolate blanco y sin grasa; Todas las frutas enlatadas se drenan para una menor ingesta de azúcar.

¡Ahora es un buen momento para comprobar el equilibrio de su almuerzo escolar!
Utilice este tiempo para pagar cualquier saldo negativo.
Mantener un saldo de \$5.00 en su cuenta es muy apreciado en toda la escuela.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 DESAYUNO: Omelet, Muffin y Fruta ALMUERZO: Taza de Macaroni con Quesol, Fruta y Verdura	2 Desayuno: Barra de Beneficio y Fruta Almuerzo: Doritos Fritos con Chili, Fruta y Verdura
5 SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA	6 SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA	7 SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA	8 SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA	9 SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA
12 DESAYUNO: Cereal y frutas ALMUERZO: Pasta Rotini, Fruta y Verdura	13 Desayuno: Pan de Canela y Fruta Almuerzo: Hamburguesa de pollo, fruta y papas	14 DESAYUNO: Rollo de canela y fruta ALMUERZO: Rueda de Peperonni, Fruta y Verdura	15 DESAYUNO: Sándwich de desayuno y fruta Almuerzo: Super Burrito, Fruta y Verdura	16 DESAYUNO: Granola, Yogur y Fruta ALMUERZO: Palitos de pan rellenos de queso, frutas y verdura
19 Desayuno: Omelet, Muffin y Fruta Almuerzo: Salchicha con pan en palito, Fruta y Verdura	20 Desayuno: Bagel con queso crema y fruta Almuerzo: Hamburguesa, Papas y Fruta	21 DESAYUNO: Muffin, Yogur y Fruta ALMUERZO: Envolturas de Pollo y fruta	22 Desayuno: Eleccion de Cocinero y Fruta Almuerzo: Taza de Macaroni con queso, Fruta y Verdura	23 DESAYUNO: Salchicha, Panqueque en un palo y fruta ALMUERZO: Bagel de pizza, fruta y verduras
26 Desayuno: Cereal y frutas ALMUERZO: Dippers de Carne de res, Rollo de WG, Fruta y verdura	27 DESAYUNO: Sándwich de desayuno y fruta ALMUERZO: Palitos de pan rellenos de queso, frutas y verdura	28 Desayuno: Waffles y Fresas ALMUERZO: Hamburguesa de pollo, papas, fruta y verdura	29 Desayuno: Frudel y fruta de manzana Almuerzo: Pasta Rotini, Fruta y Verdura	30 DESAYUNO: Omelet y Fruta ALMUERZO: Nuggets de Pollo, Fruta y Vegetal