

# Abril 2021

El Distrito Escolar de Lake Chelan es igual  
Empleador y proveedor de oportunidades  
Menú de almuerzo para  
CMS \* CHS  
(los menús están sujetos a cambios)

El almuerzo para estudiantes incluye un plato principal (carne/carne alterna con acompañamientos de grano); Todas las comidas se sirven leche, 1% de chocolate blanco y sin grasa; Todas las frutas enlatadas se drenan para una menor ingesta de azúcar.

\*\*\*

**¡Ahora es un buen momento para comprobar el equilibrio de su almuerzo escolar!**  
**Utilice este tiempo para pagar cualquier saldo negativo.**  
**Mantener un saldo de \$5.00 en su cuenta es muy apreciado en toda la escuela.**

\*\*\*

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b> <b>DESAYUNO:</b> Omelet, Muffin y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Taza de Macaroni con Quesol, Fruta y Verdura	<b>2</b> <b>Desayuno:</b> Barra de Beneficio y Fruta <b>Almuerzo:</b> Doritos Fritos con Chili, Fruta y Verdura
<b>5</b> <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>	<b>6</b> <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>	<b>7</b> <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>	<b>8</b> <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>	<b>9</b> <b>SIN ESCUELA – VACACIONES DE PRIMAVERA</b>
<b>12</b> <b>DESAYUNO:</b> Cereal y frutas <b>ALMUERZO:</b> Pasta Rotini, Fruta y Verdura	<b>13</b> <b>Desayuno:</b> Pan de Canela y Fruta <b>Almuerzo:</b> Hamburguesa de pollo, fruta y papas	<b>14</b> <b>DESAYUNO:</b> Rollo de canela y fruta <b>ALMUERZO:</b> Rueda de Peperoni, Fruta y Verdura	<b>15</b> <b>DESAYUNO:</b> Sándwich de desayuno y fruta <b>Almuerzo:</b> Super Burrito, Fruta y Verdura	<b>16</b> <b>DESAYUNO:</b> Granola, Yogur y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Palitos de pan rellenos de queso, frutas y verdura
<b>19</b> <b>Desayuno:</b> Omelet, Muffin y Fruta <b>Almuerzo:</b> Salchicha con pan en palito, Fruta y Verdura	<b>20</b> <b>Desayuno:</b> Bagel con queso crema y fruta <b>Almuerzo:</b> Hamburguesa, Papas y Fruta	<b>21</b> <b>DESAYUNO:</b> Muffin, Yogur y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Envolturas de Pollo y fruta	<b>22</b> <b>Desayuno:</b> Eleccion de Cocinero y Fruta <b>Almuerzo:</b> Taza de Macaroni con queso, Fruta y Verdura	<b>23</b> <b>DESAYUNO:</b> Salchicha, Panqueque en un palo y fruta <b>ALMUERZO:</b> Bagel de pizza, fruta y verduras
<b>26</b> <b>Desayuno:</b> Cereal y frutas <b>ALMUERZO:</b> Dippers de Carne de res, Rollo de WG, Fruta y verdura	<b>27</b> <b>DESAYUNO:</b> Sándwich de desayuno y fruta <b>ALMUERZO:</b> Palitos de pan rellenos de queso, frutas y verdura	<b>28</b> <b>Desayuno:</b> Waffles y Fresas <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa de pollo, papas, fruta y verdura	<b>29</b> <b>Desayuno:</b> Frudel y fruta de manzana <b>Almuerzo:</b> Pasta Rotini, Fruta y Verdura	<b>30</b> <b>DESAYUNO:</b> Omelet y Fruta <b>ALMUERZO:</b> Nuggets de Pollo, Fruta y Vegetal